



XXII CONBRACE
IX CONICE | 2021
12/Set a 17/Dez
Evento online

EDUCAÇÃO FÍSICA E
CIÊNCIAS DO ESPORTE
NO TEMPO PRESENTE:
DEFENDER VIDAS.
AFIRMAR AS CIÊNCIAS

PRÁTICAS DE LAZER EM CONTEXTO DE DISTANCIAMENTO SOCIAL NO RIO GRANDE DO NORTE

Sessão de Pôsteres

Autores:

- Matheus Dantas de Lucena
- Priscilla Pinto Costa da Silva

E-mail de contato

matheusdantas2009@gmail.com



INTRODUÇÃO E METODOLOGIA

- A pandemia da COVID-19 representa um desafio para a sociedade, considerando as medidas de prevenção e contenção da doença, impactos econômicos, políticos e sociais (GUINANCIO et al., 2020).
- O lazer apresenta-se como um fenômeno impactado, visto que locais tradicionais de vivências do lazer, como praças, quadras, cinemas, bares, teatros, praias, foram proibidos ou restritos, resultando em uma vida mais doméstica.
- **Objetivo:**
 - ✓ Identificar e analisar as práticas no contexto do lazer em período de distanciamento social, além de caracteriza-las de acordo com os interesses culturais apresentados por Dumazedier (2000) e o interesse virtual apresentado por Schwartz (2003).
- **Caracterização do Estudo:**
 - ✓ Pesquisa descritiva de abordagem quanti-qualitativa.
 - ✓ 172 participantes, sendo estes atores sociais maiores de 18 anos de idade, que vivenciaram, no Rio Grande do Norte (RN), práticas no contexto do lazer durante o distanciamento social.
 - ✓ Para coleta de dados, utilizou-se um questionário online pela plataforma Google Forms.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

QUESTÃO DO ESTUDO

- A pesquisa foi baseada na seguinte questão: “Quais foram as suas principais práticas de lazer durante o distanciamento social?”.
- Permitido assinalar até 26 alternativas e adicionar mais na opção “Outros”.





RESULTADOS E DISCUSSÃO

- O interesse de maior destaque é o virtual. O distanciamento social resultou em uma ‘residencialização’ e ‘virtualização’ do lazer vivenciado pelos participantes.
- As atividades de interesse físico-esportivo mais vivenciadas foram **caminhada** e **musculação**. Muitas pessoas optaram pela caminhada como exercício físico, pois é possível realizar ao ar livre e de forma individual. A musculação foi realizada em casa ou academias, como os espaços privados não estiveram fechadas durante todo esse período, uma parte optou pelas academias.
- A **culinária** foi a atividade de interesse manual mais procurada durante a pandemia, muito deve-se ao fato de ser uma prática caseira e a facilidade de ter acesso a uma variedade de receitas na internet.
- Os **encontros com família e/ou amigos** diminuíram bastante durante o distanciamento, justamente pelo nível de sociabilidade destas atividades.
- Os esportes coletivos e/ou individuais, normalmente teriam um percentual alto, principalmente por causa do futebol e a popularização dos campos de futebol society em Natal-RN, cidade de 67,44% dos participantes. Considerando somente os esportes individuais, a **corrida** e o **ciclismo** foram duas atividades adotadas, que assim como a caminhada, são práticas ao ar livre.
- Como Natal-RN é uma cidade litorânea, as **praias** são os locais mais procurados como alternativa de lazer, mas com as restrições, houve uma queda considerável.

CONCLUSÃO

- O distanciamento social alterou notavelmente os hábitos de lazer dos participantes nesse período.
- Práticas de interesse social, físico-esportivo e artístico, tiveram uma grande redução, enquanto as atividades de interesse virtual foram potencializadas.
- Quanto as práticas manuais e intelectuais, duas específicas foram recorrentes, a culinária e a leitura.
- O estudo apresenta como limitação a faixa-etária dos participantes, onde 78,69% estão entre 18 e 26 anos, justificável pelo grande número de universitários participantes.

REFERÊNCIAS

- DUMAZEDIER, J. Lazer e cultura popular - Debates, São Paulo. 3ed. Perspectiva. ISBN 85-273-0219-5, 2000.
- GUINANCIO, J; SOUSA, J.G.M. DE; CARVALHO, B.L, DE; SOUZA, A.B.T DE; FRANCO, A. de A.; FLORIANO, A. de A.; RIBEIRO, W. A COVID - 19: Desafios do cotidiano e abordagem de enfrentamento frente ao isolamento social. (2020). Research, Society and Development, v. 9, n 8, p. 1-17, e259985474.
- SCHWARTZ, G. M. O conteúdo virtual do lazer: Contemporizando Dumazedier. (2003) LICERE - Revista Do Programa De Pós-graduação Interdisciplinar Em Estudos Do Lazer, 6(2), 23-31.