



XXII CONBRACE
IX CONICE | 2021
12/Set a 17/Dez
Evento online

EDUCAÇÃO FÍSICA E
CIÊNCIAS DO ESPORTE
NO TEMPO PRESENTE:
DEFENDER VIDAS.
AFIRMAR AS CIÊNCIAS

Perfil antropométrico e de aptidão física de atletas brasileiras profissionais de Rugby Sevens

Sessão de Pôsteres

Autores:

- Amanda Franco da Silva
- Camila Borges Müller
- Eraldo dos Santos Pinheiro

E-mail de contato

mandfsilva@gmail.com

INTRODUÇÃO

Rugby Sevens

Modalidade olímpica, capacidades físicas, perfil padrão.

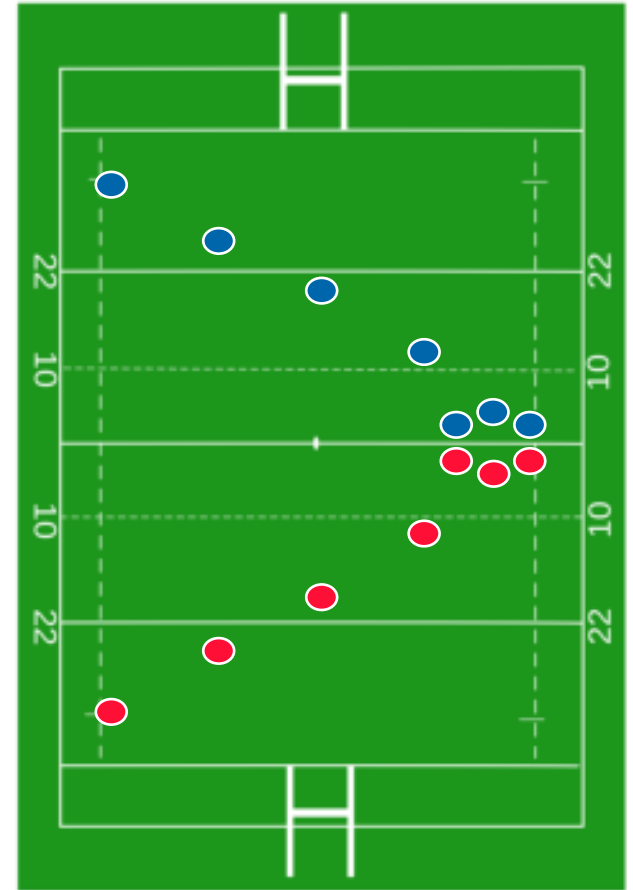
HENDERSON et al., 2018; CLARKE et al., 2016

Rugby Sevens no Brasil

Literatura, posição World Rugby



Traçar o perfil físico e antropométrico de atletas brasileiras de Rugby Sevens do sexo feminino.



MÉTODOS



31 atletas profissionais

Idade = $25,74 \pm 5,25$ anos de idade

Delineamento

Longitudinal (28 semanas); 4 avaliações antropométricas; 6 avaliações físicas

Antropométricas: Estatura, massa corporal, circunferências abdominal, cintura e quadril; percentual de gordura corporal, massa gorda e massa magra;

Aptidão física: velocidade linear (Sprint em 30m), capacidade de mudança de direção (Pro-Agility Test), potência de membros inferiores (salto horizontal), força de membros superiores (1RM em supino e barra fixa), e aptidão aeróbia (Corrida de 1200m)

Análise dos dados

Média e desvio padrão; Correlações entre variáveis antropométricas e de aptidão física (Pearson e Spearman)



XXII CONBRACE
 RACONCE | 2021
 14/Out a 17/Out
 Fundação

EDUCAÇÃO FÍSICA E
 CIÊNCIAS DO ESPORTE
 NO TEMPO PRESENTE
 DEFENDER VIDAS,
 ABRIR NOVAS GERAÇÕES

RESULTADOS

Variável	Média ± desvio padrão
Sprint em 30m (s)	5,15 ± 0,23
Pro-Agility Test (s)	5,82 ± 0,21
Salto horizontal (m)	2,15 ± 0,15
1RM supino (kg)	58,64 ± 8,59
1RM barra fixa (kg)	80,34 ± 10,72
Corrida de 1200m (min)	5,37 ± 0,69

Variável	Média ± desvio padrão
Estatura (m)	1,65 ± 0,06
Massa corporal (kg)	63,64 ± 10,43
Circunferência abdominal (cm)	75,93 ± 7,84
Circunferência de cintura (cm)	71,29 ± 6,18
Circunferência de quadril (cm)	96,34 ± 6,64
Percentual de gordura (%)	20,06 ± 4,38
Massa gorda (kg)	13,12 ± 5,09
Massa Magra (kg)	50,48 ± 5,99

	EST	MC	CA	CC	CQ	%GC	MG	MM
VL								
CMD		0,43	0,36		0,48	0,5	0,48	
PMI					-0,39	-0,41		
SUP		0,47	0,45	0,46	0,41	0,43	0,43	0,52
BF		0,68					0,59	
AA		0,36	0,43	0,47	0,37	0,68	0,48	

EST = estatura; MC = massa corporal; CA = circunferência de abdômen; CC = circunferência de cintura; CQ = circunferência de quadril; %GC = percentual de gordura corporal; MG = massa gorda; MM = massa magra; VL = velocidade linear; CMD = capacidade de mudança de direção; PMI = potência de membros inferiores; SUP = teste de supino; BF = barra fixa; AA = aptidão aeróbia.

CONSIDERAÇÕES FINAIS



Perfil de desempenho físico e antropométrico de atletas brasileiras de R7s

Perfil definido no que se refere as demandas do jogo



Correlações entre as variáveis físicas e antropométricas



Referências do perfil de atletas brasileiras para o desempenho esportivo