



XXII CONBRACE
IX CONICE | 2021
12/Set a 17/Dez
Evento online

EDUCAÇÃO FÍSICA E
CIÊNCIAS DO ESPORTE
NO TEMPO PRESENTE:
DEFENDER VIDAS.
AFIRMAR AS CIÊNCIAS

Sessão de Pôsteres

IMPACTOS NO TRABALHO REMOTO: TEMPOS DE PANDEMIA DO COVID19, EM COLABORADORES DE DUAS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS DO PARANÁ.

Autores:

- Rafaela Heloise Hass
- Heleise Faria dos Reis de Oliveira
- Celso Bilynkievycz dos Santos

E-mail de contato

rafaela_hass@hotmail.com



INTRODUÇÃO

Em meio à pandemia causada pela COVID-19, a população mundial foi colocada em isolamento, como medida de diminuição do contágio pelo vírus Sars-CoV-2, desencadeando desafios referentes à saúde que vão além da descoberta de uma vacina para a doença, ou como fazer a prevenção para não ser contaminado. Esses desafios estão ligados a saúde física e mental dos trabalhadores que tiveram que reorganizar a vida no trabalho, de forma remota, essa adaptação ao trabalho remoto pode ser realizada pela manutenção de exercícios físicos em meio a pausas, durante as atividades laborativas.

Portanto, é relevante avaliar a percepção de qualidade do trabalho remoto sob o ponto de vista dos trabalhadores, visto que este influencia diretamente a Qualidade de Vida (QV), já que o isolamento social e laboral pode causar diversos transtornos emocionais.



METODOLOGIA

- A metodologia utilizada foi descritiva de análise quantiqualitativa.
- Utilizando-se da técnica de Mineração de Dados de Agrupamento, através do algoritmo K-means (ARTHUR, 2007).
- Foi elaborado um formulário acerca da Ginástica Laboral no *Google Forms* e enviado por e-mail aos colaboradores participantes (7) e não participantes (7) do projeto de extensão.
- 07 questões sociodemográficas.
- 11 questões pertinente a percepção do trabalho remoto e acerca da Ginástica Laboral.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Concluiu-se que os funcionários tentaram manter a rotina antes da pandemia e que 71% conseguiram se adaptar a forma de trabalho remoto, enquanto 28% não conseguiram se adaptar. Não obstante, os praticantes se adaptaram a prática da Ginástica Laboral de forma remota, embora prefiram remota ao vivo e não gravadas.



REFERÊNCIAS

- ARTHUR, D.; VASSILVITSKII, S.: k-means++: the advantages of careful seeding. In: Proceedings of the eighteenth annual ACM-SIAM symposium on Discrete algorithms, 1027-1035, 2007.
- OLIVEIRA, H. F. R. et al. QVT-25: Construção e Validação de um Instrumento de Avaliação da Qualidade de Vida no Trabalho. Revista CPAQV - Centro de Pesquisas Avançadas em Qualidade de Vida, v. 9, nº1, 2017.