



XXII CONBRACE
IX CONICE | 2021
12/Set a 17/Dez
Evento online

EDUCAÇÃO FÍSICA E
CIÊNCIAS DO ESPORTE
NO TEMPO PRESENTE:
DEFENDER VIDAS.
AFIRMAR AS CIÊNCIAS

Ginástica de Condicionamento Físico(GCF): perspectivas no contexto do lazer

Sessão de Pôsteres

Autores:

Amanda Azevedo Flores, Jéssica Belon dos Santos e
Kizzy Fernandes Altualpa

E-mail de contato

professoraamandaazevedo@gmail.com



Introdução



**GINÁSTICA DE
CONDICIONAMENTO
FÍSICO**



TEMPO LIVRE



SOCIEDADE

Metodologia



Método qualitativo e quantitativo
de caráter descritivo.



Revisão de literatura

Pesquisa de
campo/questionário

Questionário semi-
estruturado *online*
(*Google Forms*) com
perguntas abertas e
fechadas

Resultados

GOYAZ, 2003;
GOYAZ, 2006;
OLIVEIRA e MARRONI, 2012;
MARCELLINO, 2003;
SILVA, 2015

Potencializando como opção de lazer



-Práticas de lazer;
- Processo de esportifização da ginástica;
- Ausência escolar e expansão das academias

Considerações Finais



**GINÁSTICA COMO
LAZER**



**AMBIENTE LÚDICO E
DE SOCIALIZAÇÃO**