



XXII CONBRACE  
IX CONICE | 2021  
12/Set a 17/Dez  
Evento online

EDUCAÇÃO FÍSICA E  
CIÊNCIAS DO ESPORTE  
NO TEMPO PRESENTE:  
DEFENDER VIDAS.  
AFIRMAR AS CIÊNCIAS

**Sessão de Pôsteres**

**Autores:**

- Mario Carlos Welin Balvedi
- Bruno Giovanini
- Solange de Paula Ramos

**E-mail de contato**

[mariobalvedi@gmail.com](mailto:mariobalvedi@gmail.com)

# INTRODUÇÃO

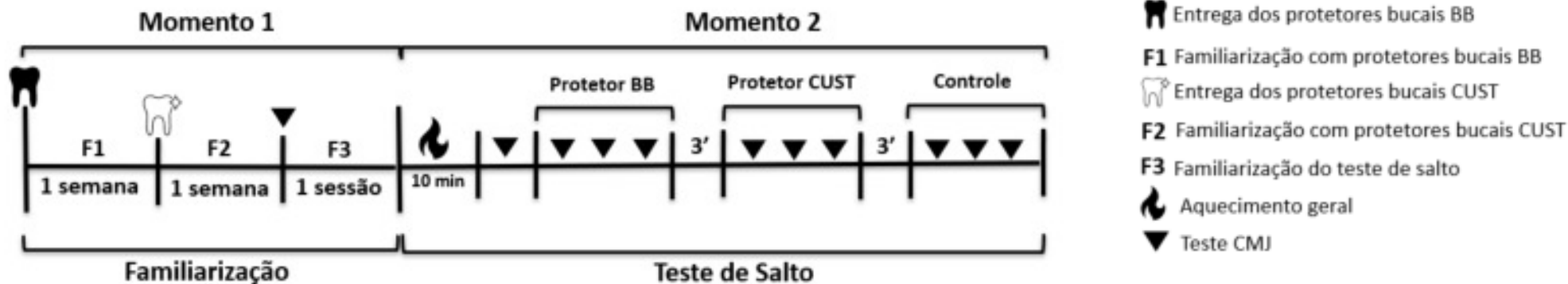
Durante as sessões de treinamento ou de jogo no basquetebol, os atletas são expostos a contato físico e estímulos de impacto, que aumentam as chances de traumas orofaciais. Assim, o uso de protetores bucais é uma ação preventiva importante em relação a esse tipo de trauma e pode reduzir sua ocorrência em até 50% (FERNANDES *et al.*, 2019). A prevenção de traumas orofaciais não é a única razão associada ao uso de protetores bucais, visto que estudos recentes indicam que a manobras de cerramento da mandíbula usando protetores podem também promover um efeito ergogênico no desempenho físico (DE SOUZA *et al.*, 2021).

Embora o uso de protetores bucais seja importante para prevenir traumas, o desconforto reportado por atletas pode afetar negativamente o desempenho físico de atletas de basquetebol. Nesse sentido, nosso estudo buscou investigar os efeitos do uso de diferentes tipos de protetores bucais no desempenho do salto vertical de atletas profissionais de basquetebol.



# MÉTODO

Participaram do estudo 8 atletas profissionais de basquetebol (Idade:  $24.8 \pm 4.8$  anos; Estatura:  $193.1 \pm 10.1$  cm; Massa corporal:  $92.5 \pm 10$  Kg).



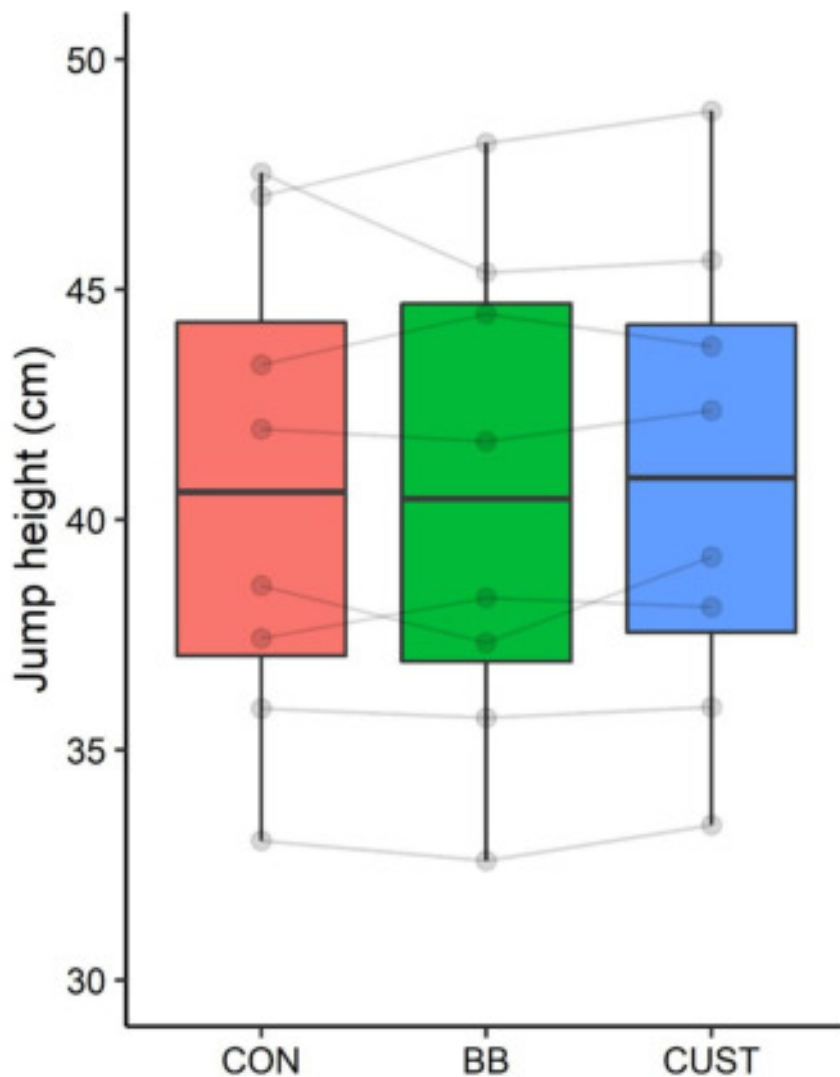
Para comparar as diferenças da altura de salto entre as condições, aplicamos modelos lineares mistos, adotando a significância de 5% ( $p < 0,05$ ), no software R v. 4.0.3. A magnitude das diferenças foi avaliada pelo tamanho de efeito (TE), dado pelo  $d$  de Cohen e calculado a partir dos contrastes entre condições e interpretado como:  $< 0,2$  = trivial;  $0,2 - 0,59$  = pequeno;  $0,6 - 1,19$  = moderado;  $1,2 - 1,99$  = grande;  $> 2,0$  = muito grande.



XXII CONBRACE  
INCONICE | 2021  
14/Out a 17/Out  
Piedade - PB

EDUCAÇÃO FÍSICA E  
CÍVICAS DO ESPORTE  
NO TEMPO PRESENTE  
DEFENDER VIDAS,  
ABRIR VÁRIAS CENAS

## RESULTADOS



- O modelo aplicado revelou não haver diferença entre a altura de salto nas três condições ( $F_{[2,14]} = 0.833$ ;  $p = 0.455$ ). Ainda, as diferenças foram triviais ( $TE < 0,2$ ) nas interações entre todas as condições.

# CONSIDERAÇÕES FINAIS

O uso de diferentes tipos de protetores bucais não apresentou efeito no desempenho do salto vertical de atletas profissionais de basquetebol. No entanto, utilizamos uma pequena amostra de atletas profissionais e os resultados devem ser interpretados com cuidado fora desse contexto.

## Referências

DE SOZA, B. et al. Teeth clenching can modify the muscle contraction strength of the lower or upper limbs: systematic review. **Sport Sciences for Health**, v. 17, p. 279-290, Jun, 2021.

FERNANDES, L. M. et al. The use of mouthguards and prevalence of dento-alveolar trauma among athletes: A systematic review and meta-analysis. **Dent Traumatol**, v. 35, n. 1, p. 54-72, Feb 2019.

