



XXII CONBRACE
IX CONICE | 2021
12/Set a 17/Dez
Evento online

EDUCAÇÃO FÍSICA E
CIÊNCIAS DO ESPORTE
NO TEMPO PRESENTE:
DEFENDER VIDAS.
AFIRMAR AS CIÊNCIAS

Análise qualitativa dos critérios utilizados por experimentos para a avaliação do equivalente metabólico em idosos: Uma revisão sistemática

Sessão de Pôsteres

Autores:

- Carlos Alberto Aiello Ribeiro
- Maria Izabel Ferreira Batista
- Gabriela Rezende de Oliveira Venturini
- Nádia Souza Lima da Silva

E-mail de contato

geesi.uerj@gmail.com

Introdução



- O valor de 1-MET equivalente a $3,5 \text{ mL}\cdot\text{kg}^{-1}\cdot\text{min}^{-1}$ é atribuído a todas as populações (HOWLEY, 2000; LAGRANGE, 1889).
- Dados contraditórios a respeito do seu valor, especialmente em idosos, variando de 0,89 a $3,92 \text{ mL}\cdot\text{kg}^{-1}\cdot\text{min}^{-1}$ (VENTURINI, 2020).
- Diferenças inerentes à faixa etária ou aos problemas metodológicos da medida.
- Diversos fatores podem alterar a TMB durante a medição por calorimetria indireta.
- Vários protocolos para a sua medição foram desenvolvidos e a metodologia empregada também pode influenciar os resultados dos testes (DA ROCHA; ALVES; DA FONSECA, 2006; GRAF et al., 2013; MTAWEH et al., 2018).
- O objetivo do trabalho: Avaliar a qualidade das medidas de 1-MET utilizada nos diferentes estudo realizados com idosos, através da comparação com os critérios recomendados por Compher et al. (2006).

Procedimentos metodológicos

Este estudo seguiu os critérios recomendados pelo PRISMA para uma revisão sistemática.

Descritores retirados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)

“Metabolic equivalent”

“Energy metabolism”

“Basal metabolism”

“Indirect calorimetry”

Foram aplicados os filtros “idade” (≥65 anos) e “espécie” (humanos)

Bases de dados

PubMed

Web of Science

Cochrane Library

Scopus

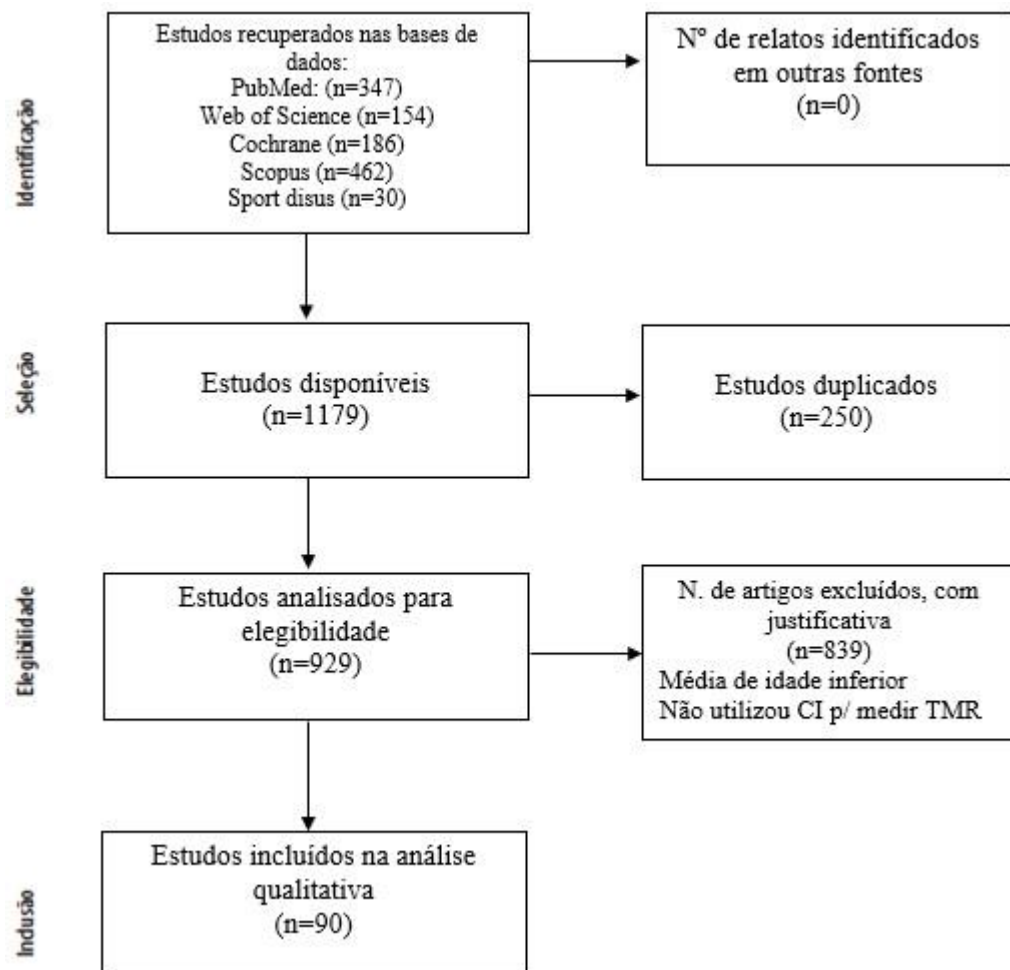
SportDiscus

Buscas manuais

Critérios de elegibilidade

População (P):	Indivíduos de ambos os sexos e com idade ≥ 65 anos;
Intervenção/Interesse (I):	Medida do VO2 em repouso por meio de calorimetria indireta;
Comparação (C):	Não observado;
Observação (O):	Protocolo de avaliação do VO2 de repouso e valores médios encontrados;
Desenho dos estudos (S):	Todos os tipos.

Fluxograma 1. Processo de seleção de estudos



Resultados

- 20,88% dos estudos atenderam às recomendações ideais;
- 70,06% não atendeu;
- 9,04% atendeu parcialmente.
- Mostrando ser possível que o problema apontado esteja relacionado à medidas inadequadas.

Considerações finais

Este trabalho poderá contribuir para uma maior compreensão a respeito dos critérios utilizados pelos estudos para avaliar a medida de 1-MET de idosos, a qualidade dos métodos utilizados e seus impactos sobre a medida, seguindo os critérios recomendados por Compher et al. (2006). Dessa forma, pretende-se contribuir para o avanço da área, orientando futuros estudos que pretendam se utilizar dessa medida.