



XXII CONBRACE
IX CONICE | 2021
12/Set a 17/Dez
Evento online

EDUCAÇÃO FÍSICA E
CIÊNCIAS DO ESPORTE
NO TEMPO PRESENTE:
DEFENDER VIDAS.
AFIRMAR AS CIÊNCIAS

A ELABORAÇÃO DE UMA LIGA ACADÊMICA SOBRE FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Sessão de Pôsteres

Autores:

- Higor Ramos Ferreira
- Julia Dutra de Castro
- Ricardo Moreno Lima

E-mail de contato

higorryamosferreira2009@hotmail.com

INTRODUÇÃO

- Graduação: pesquisa e extensão;
- Liga acadêmica – ampliar o conhecimento científico e aprimorar técnicas extracurriculares (SILVA *et al.*, 2014);
- Temática de fisiologia do exercício;
- Objetivo: relato de experiência dos alunos do curso de Educação Física;
- Implementação de uma liga acadêmica sobre fisiologia do exercício.



A LIGA COMO FACILITADOR

- Limitações dos discentes ao se direcionarem para os estágios e ocupação profissional;
- Fundamentação teórica sobre fisiologia do exercício;
- Necessidade de pensar estratégias;
- Reuniões iniciais da liga;
- Seleção da equipe (estudantes que cursaram a disciplina de fisiologia do exercício 1);
- Composição da equipe: 13 estudantes do 3º ao 6º semestre de Educação Física e 1 professor coordenador.



- Implementação: criação do estatuto, definição das diretorias, atividades a serem desenvolvidas durante o semestre;
- Reuniões quinzenais de maneira remota;
- Discussão de artigos científicos, temáticas da fisiologia do exercício;
- Elaboração de uma rede social – divulgação científica da produção da liga acadêmica;
- Oportunizando uma aproximação do conhecimento;
- Possibilidade de organizar palestras e simpósios sobre as temáticas;
- Protagonismo dos ligantes;
- Conteúdos: treinamento resistido, teste de wingate e outros;



- Conforme Rocha *et al* (2020), a liga acadêmica participa do processo educacional;
- Facilitadora da integração de conteúdo e desenvolvimento do pensamento crítico;
- Contribuições para o campo da Educação Física;
- Extrapola a necessidade de apenas decorar termos fisiológicos e permite uma compreensão que se integra a pesquisa, ensino e extensão.

REFERÊNCIAS

FORJAZ, C. L. M.; TRICOLI, Valmor. The physiology in physical education and sport. *Revista Brasileira de Educação Física e Esporte*, v. 25, n. SPE, p. 7-13, 2011.

ROCHA, G. F. *et al.* First academic league of EBM in Brazil: experience report. *BMJ Evidence - Based Medicine*, v. 0, n. 0, 2020.

SILVA, D. T. *et al.* A evolução do processo ensino-aprendizagem através da implantação da liga acadêmica. *Revista Rede de Cuidados em Saúde*, v. 8, n. 2, 2014.